

Dettaglio progetto - id. 7

Data invio: 04/12/2018 - 07:48

Ultima modifica: 06/12/2018 - 08:53

Proponente: Emma Romano

Titolo del progetto:

Sala meditazione

Ambito:

Cultura, sport, aggregazione

Descrizione del progetto

Realizzazione di una sala dove poter effettuare nn solo meditazioni ma anche corsi e incontr o ritiri voltii alla crescita personale e consapevolezza di sé.

Obiettivi del progetto

Rendere le persone più consapevoli dsl proprio corpo, dello stress che accumuliamo e di come imparare a scioglierlo attraverso classi di meditazione e bioenergetica

Luogo di realizzazione

Nn c è un luogo individuato. Importante che sia una stanza di 50 mq adeguatamente riconvertita con parquet e materassi e che sia un luogo indisturbato da altre attività e dove si è sicuri di nn disturbare. Quindi magari nn proprio in centro abitato

Motivazioni

Perché nn esiste una sede dedicata unicamente a qs tipo di attività e dove proporre percorsi di conoscenza di sé e di crescita personale

Tempi di realizzazione

A seconda delle condizioni delle strutture esistenti da riconvertire ma al max 2 mesi. Si tratta solo di posizionare un parquet e acquistare materassi e cuscini adatti allp scopp

Budget

5000 €

Note Budget

Allegati

- 201812051329_Screenshot_201812051321091.png